对首次就诊的 MCI 患者进行头颅结构 MRI 检查。(A 级推荐)

(二)PET 和 SPECT

遗忘型 MCI 患者的 PET 和 SPECT 主要表现为海马、颞顶叶和后扣带回的灌注及代谢降低。有研究显示遗忘型 MCI 患者的海马葡萄糖代谢降低,双侧颞叶葡萄糖代谢率和脑血流较老年人低,而且颞叶低糖代谢[illegible]示[illegible]MCI 转化 AD 的[illegible]级证据。

脑内 Aβ 沉积及发生的级[illegible]AD 发病的重要[illegible]制,[illegible]当[illegible]遗忘型 MCI 患者[illegible]AD,以及[illegible]脑内 Aβ 积[illegible]于[illegible]别遗忘型 CI 患[illegible],并[illegible]的[illegible]和[illegible]C 标记的[illegible]B 物可以[illegible]于脑内 Aβ[illegible]PET 成像显示脑内 Aβ 的[illegible]和[illegible],有成为一 AD [illegible],并[illegible]有的 MCI 患者[illegible]Aβ PET 成像[illegible]提 Aβ 成像[illegible]合病因本[illegible]佛及治疗[illegible]的 MCI 患者。

对[illegible]和[illegible]像[illegible]不能确病因的 MCI 患者,有[illegible]行 PET [illegible]以确病[illegible]断。([illegible])

六、

MCI 是一组[illegible]性人[illegible]以对[illegible]治[illegible]其[illegible]是:(1)识别、控制在[illegible]素[illegible]行一级预防;(2)根据病因[illegible]行[illegible]对[illegible]症[illegible]对[illegible]治进[illegible]级[illegible];(3)不[illegible]能根治的[illegible]见下[illegible]病,进[illegible]级预[illegible]

(一)及控制危险因素

MCI 的危险因素[illegible]:(1)[illegible]因素:老[illegible]性[illegible]低[illegible]低[illegible]等;(2)[illegible]e[illegible]因素:[illegible]血[illegible]、[illegible]、[illegible]病[illegible]化[illegible]、[illegible]里[illegible]等;(3)[illegible]病的积[illegible]脑[illegible]病变等;(4)[illegible]AP[illegible]因[illegible]、[illegible]基[illegible]变[illegible]病、功能不全、[illegible]能不[illegible]功能不全等;([illegible])[illegible]疾病:维生素缺乏等;([illegible])内[illegible]疾病:甲状[illegible]B1 等;(8)中毒:[illegible]中[illegible]毒[illegible]等。这些因素可以[illegible]

(二)MCI 的治[illegible]

药物治疗:要[illegible]的体[illegible]生活行为的[illegible]人知的[illegible]进[illegible]及一些[illegible]的活动[4]。

(一)对因治疗

应当根据 MCI 的病因进行针对性治疗,如叶酸、维生素 B12 缺乏导致的 MCI 需补充叶酸和维生素 B12;甲状腺功能低下导致的 MCI 应当进行激素替代治疗;脑卒中导致的 MCI 应当积极治疗脑卒中[illegible]减缓认知[illegible]等[illegible]引起导致的 MCI 应[illegible]素 B1[illegible]

对[illegible]性病导致的 MCI 目前没有对因治[illegible]的药物,对于初[illegible]发[illegible]AD[illegible]B[illegible]标的患者,以用[illegible]胺酯[illegible]制剂等[illegible],但[illegible]行个体化[illegible],进行[illegible]效的[illegible]。

(二)[illegible]

目前为[illegible]认知[illegible]的药[illegible]上[illegible]"药[illegible]生物[illegible]制剂、离子拮[illegible]剂、[illegible]胆碱酯[illegible]制剂、离[illegible]酸受[illegible]剂等,但[illegible]目前[illegible]有 DA[illegible]的[illegible]升 MCI 认知[illegible]。

药物[illegible]对遗[illegible]MCI[illegible]者[illegible]没有[illegible]目前[illegible]物治疗[illegible]CI 的[illegible]有[illegible]([illegible])对[illegible]果和[illegible]都可能有一定[illegible]作用([illegible]级证据),但目前[illegible]受[illegible]对[illegible]合 MCI 诊断[illegible]的患者进行的[illegible]研[illegible]用[illegible]根[illegible]叶酸[illegible]作[illegible]MCI 的[illegible]文[illegible]慰剂对[illegible]受[illegible]见[illegible]者[illegible]制[illegible]对[illegible]老[illegible]子[illegible]文[illegible]客[illegible]有[illegible]作用[illegible]证据,但[illegible]能抑制 MCI [illegible]化[illegible]果([illegible]级证据)。

8 项[illegible]都[illegible]用[illegible]防治 MCI 的[illegible]及[illegible]对[illegible](技[illegible]多[illegible]2 项[illegible]),[illegible]1[illegible]点[illegible]为[illegible]至 4[illegible],[illegible]未[illegible]表[illegible]与药物不能[illegible]止 MCI [illegible]呆的[illegible]化[illegible],而且不[illegible]应较[illegible]慰[illegible]组[illegible]级证据)[illegible]一项[illegible]提示多奈[illegible]子[illegible]剂[illegible]2[illegible]内特化[illegible]低于对[illegible]组,但 3 组[illegible]组[illegible]等[illegible]([illegible]级证据[illegible]。[illegible]能降低[illegible]B[illegible]E[illegible]基因[illegible]MCI 患者的 AD 生系[illegible]功能的减[illegible]以及[illegible]大[illegible]([illegible])

于[illegible]合[illegible]"[illegible]体[illegible]"[illegible]谷[illegible]衡[illegible]疾病[illegible]而致的[illegible]知状况,目前[illegible]以中重[illegible]人[illegible]的疗效为[illegible]定,对 MCI 患者疗效缺乏[illegible]证[illegible]。

[illegible]积,[illegible]MCI 的病因以[illegible]对可治的病